

第9回 JBA スポーツパフォーマンスライブセミナー 開催要項

- **開催趣旨** 新型コロナウイルス感染症の影響による活動自粛から、徐々にバスケットボールの練習等が再開されていく中、感染防止対策や怪我のリスク等も認識し、段階的な活動を進めていく必要があります。
 スポーツパフォーマンスライブセミナーでは、活動再開にあたっての段階的なトレーニングの考え方や、熱中症対策はじめ通常時でも役に立つ内容について、複数回に分けて情報提供を行います。
- **主催・主管** 公益財団法人日本バスケットボール協会
- **開催日時** 2020年8月1日(土) 10:30~12:00
- **開催方法** オンライン (Zoom ウェビナー利用)
- **内容**

 - **動きのチェックリスト：その2**
 第4回ライブセミナーでの「動きのチェックリスト」の続編です。股関節で主に動体ヒンジ（例：デッドリフト）の動作と体幹トレーニングについて解説します。第4回の動画と配布資料を視聴、閲覧の上、参加してください。
 JBA スポーツパフォーマンスライブセミナーの動画・資料はこちら↓
<http://www.japanbasketball.jp/coach/contents/01#t5>
 - **クールダウンの必要性和現場での具体例**
 クールダウンの必要性について、障害予防や栄養・睡眠の観点から情報をまとめ、また器具のない現場でも実践可能なクールダウンの実践例を紹介していきます。
- **講師**

 - 佐藤 晃一 : JBA 技術委員会 スポーツパフォーマンス部会部会長
 - 阿部 勝彦 : JBA 男子日本代表専任スポーツパフォーマンスコーチ
 - 一柳 武男 : JBA 男子日本代表専任アスレティックトレーナー
 - 岩松 真理恵 : JBA 女子日本代表専任アスレティックトレーナー
 - 岡本 香織 : JBA3x3 日本代表専任アスレティックトレーナー
 - 松野 慶之 : JBA 女子日本代表専任スポーツパフォーマンスコーチ
- **参加対象者** JBA 公認コーチライセンス取得者 (JBA 公認 S、A、B、C、D、E、E-1・E-2 級コーチ)
- **定員** 先着 80 名
- **参加料** 無料
- **申込期間** **2020年7月27日(月) 18:00~2020年7月30日(木) 12:00**
 ※上記期間内であっても定員に達した場合は申込を締め切ります。
- **申込方法** TeamJBA (<https://teamjba.jp>) にログインし、「講習会/研修会一覧」から下記のイベントの「詳細・申込」をクリックし、必要事項を入力して申込を行ってください。
 講習会・研修会名：第9回 JBA スポーツパフォーマンスライブセミナー (イベントコード：E222000357)
 ※定員に達した場合、申込期間内でも「講習会/研修会一覧」に上記イベントは表示されなくなります。
 ※参加者には7月31日(金)に視聴 URL 等参加方法に関する案内メールをお送りします。
- **注意事項** 以下の点をご了承の上ご参加ください。

 1. インターネット接続可能なカメラ・マイク機能付きの PC、タブレット、スマートフォンが必要になります。
 2. オンラインセミナーの視聴 URL は他の方に共有しないようにしてください。オンラインセミナーの視聴定員には上限がありますので、すでにお申込みしていた方が視聴できなくなってしまう可能性があります。
 3. 視聴の際は1デバイスでの視聴をお願いします。Zoom は PC やスマートフォン、タブレットなど複数のデバイスで視聴できますが、視聴定員には上限がありますので、1デバイスでのご参加をお願いします。
 4. 当日、「音が聞こえづらい」「画像が荒い」「利用方法がわからない」「通信状態が悪くて途中で落ちてしまう」などの個人的な操作トラブルには対応出来ません。あらかじめ Zoom の利用方法をご理解の上でご参加ください。
 5. 本セミナーの進行を妨げる行為があった場合、強制的に退出させていただくことがあります。
 6. 開催時間は都合により多少前後することがあります。
 7. いただいた質問全てにはお答えできかねます。

■ **備考**

- ・本セミナーの様子は後日 JBA 公式ホームページ「学びの情報コンテンツ」ページにてオンデマンド配信します。
URL : <http://www.japanbasketball.jp/coach/contents/>
- ・本セミナーではリフレッシュポイントは付与されません。

■ **問合せ先**

TeamJBA (<https://teamjba.jp>) にログインし、「問い合わせ」>「問い合わせ入力」をクリックし、送信先で「公益財団法人日本バスケットボール協会コーチ」を選択して送信してください。
※当日の操作トラブルには対応できかねますのでご了承ください。